

Ficha de anamnese de aromaterapia

Folha de anamnese para a primeira sessão de aromaterapia, com a via de uso combinada e a tabela das sessões seguintes na mesma ficha. As alergias e as condições declaradas entram como registro, e o que fica de fora por causa delas é decisão de quem assina.

Identificação

Nome completo

Data de nascimento

Telefone

Data desta avaliação

Ocupação, e exposição a cheiro forte ou produto químico no trabalho, conforme relato

Quando a pessoa atendida é criança: idade e quem responde por ela

Profissional responsável pela aromaterapia

Nome

Conselho e número de registro, quando a profissão tiver conselho

Formação em aromaterapia: curso, carga horária, emissor e ano

O que a pessoa procura, e o que já usa

O óleo que a pessoa já usa em casa, por conta própria, costuma faltar na ficha e é o que mais importa para a sessão. Entra em tabela, com a via e quem orientou, e a folha não julga nenhuma linha.

Óleo essencial que já usa	Como usa (inalação, pele, difusor)	Desde quando	Quem orientou

O que a pessoa procura com a aromaterapia, nas palavras dela

Há quanto tempo

Atendimentos de aromaterapia anteriores: onde, quando e como foram

Acompanhamento em saúde em curso para o mesmo motivo, e com quem

Alergia e sensibilidade declaradas

Rinite, asma ou outra alergia respiratória, conforme declarado

Dermatite, pele sensível ou alergia de pele, conforme declarado, e onde

Reação prévia a perfume, cosmético ou óleo, e a qual

Enxaqueca ou náusea desencadeada por cheiro, conforme relato

Alergia a planta ou alimento específico, conforme declarado

Ferida, lesão ou pele machucada no local de uso, conforme observado

☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

Teste de sensibilidade na pele: data, local e o que foi observado

Condições declaradas pela pessoa

Gestação ou amamentação, conforme declarado, e semanas

Bebê ou criança pequena na mesma casa, quando o uso for em difusor

☐ Sim ☐ Não

Epilepsia ou convulsão, conforme declarado

Pressão alta ou condição cardíaca, conforme declarado

Câncer em tratamento ou tratado, conforme declarado

☐ Sim ☐ Não

☐ Sim ☐ Não

☐ Sim ☐ Não

☐ Prefere não responder

Outras condições de saúde em acompanhamento, e com quem

Medicamentos em uso, conforme relato

Exposição ao sol no dia a dia, conforme relato

Via de uso combinada e preferências

Via de uso combinada para esta fase

☐ Inalação direta ☐ Difusor no ambiente ☐ Na pele, com óleo vegetal ☐ Banho ou compressa
☐ A definir por quem assina

Aroma de que a pessoa gosta e aroma de que não gosta, nas palavras dela

Uso em casa entre as sessões, como foi combinado, e quem orientou

Registro sessão a sessão

Uma linha por sessão de aromaterapia, na mesma ficha: o óleo pelo nome botânico, a via, a diluição como registrada e onde foi usado. É o que a página de escopo diz que precisa ficar na ficha, e é o que a sessão seguinte compara com a alergia declarada acima.

Sessão e data	Óleo essencial (nome botânico)	Via	Diluição, como registrada	Onde foi usado	Resposta relatada	Quem executou

Reação na pele ou respiratória depois da sessão anterior, conforme relato

Local, data e assinatura

Observações finais desta ficha

Local e data

Assinatura da pessoa atendida

Assinatura e carimbo do profissional

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz óleo nomeado, diluição, via por queixa nem lista de óleos vetados por condição: o que ela guarda é o que você escrever nela. As alergias e as condições declaradas são registro, e a decisão sobre cada uma é de quem assina. Os campos podem não corresponder ao que o seu conselho exige.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.