

Ficha de anamnese de arteterapia

Folha de anamnese para o primeiro atendimento de arteterapia, individual ou em grupo, com a tabela das sessões seguintes na mesma ficha. O que a pessoa conta sobre a relação dela com o fazer artístico entra como registro; a técnica de cada sessão é de quem conduz.

Identificação

Nome completo

Data de nascimento

Telefone

Data desta avaliação

Quando a pessoa atendida é criança: idade, quem responde por ela e o vínculo

Escola ou trabalho: onde e como a pessoa se sente lá, conforme relato

Quem conduz a arteterapia

Nome

Conselho e número de registro, quando a profissão tiver conselho

Formação em arteterapia: especialização ou curso, carga horária, emissor e ano

Motivo e objetivo

O que a pessoa procura com a arteterapia, nas palavras dela ou de quem relata

Quem encaminhou, quando houver, e com qual pedido

Objetivo terapêutico desta fase, escrito por quem conduz

Formato

☐ Individual ☐ Em grupo ☐ Com a família na sala

Outros acompanhamentos em curso, e com quem

A relação da pessoa com o fazer artístico

Nas palavras da pessoa ou de quem relata. A folha não lê a resposta nem a produção: guarda o que foi dito, e a leitura é de quem conduz.

Linguagens de que a pessoa gosta (desenho, pintura, modelagem, colagem, escrita, música, teatro, tecelagem)

Linguagem ou material que a pessoa não quer usar, e por quê, se quiser dizer

Experiência anterior com arte: escola, ofício, passatempo, e por quanto tempo

Como a pessoa se sente ao mostrar o que produz, conforme relato

O que costuma fazer com o que produz: guarda, dá, joga fora, mostra

Material que a pessoa já tem e usa em casa

Mão dominante, e conforto para escrever e desenhar, conforme relato

Limites e condições declaradas

Alergia a material (tinta, cola, argila, látex, solvente), conforme declarado

Restrição motora, de visão ou de audição, conforme relato

Dor ao usar a mão, o braço ou o ombro, conforme relato, e onde

Sensibilidade a cheiro de material ou a textura, conforme relato

Crise ou convulsão com gatilho, conforme declarado

☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

Acompanhamento em saúde mental, conforme a pessoa quiser declarar, e com quem

Medicamentos em uso, conforme relato

Assunto que a pessoa não quer abordar nesta fase

Combinados sobre a produção

Guarda do que a pessoa produz

☐ Fica no serviço, na pasta da pessoa ☐ A pessoa leva ☐ A combinar por obra

Fotografia da produção

☐ Não

☐ Sim, com consentimento em separado, por obra

Presença de familiar na sala, como combinado

Como a pessoa quer sinalizar que quer parar uma atividade

Termo de consentimento assinado em documento separado: data

Data prevista da primeira sessão

Registro sessão a sessão

Uma linha por sessão de arteterapia, na mesma ficha, com a técnica pelo nome que a portaria usa, o material, o que a pessoa produziu e relatou e se foi individual ou em grupo.

Sessão e data	Objetivo	Técnica expressiva, pelo nome da portaria	Material usado	O que a pessoa produziu e relatou	Individual ou grupo	Quem conduziu

Local, data e assinatura

Observações finais desta anamnese

Local e data

Assinatura da pessoa atendida

Assinatura e carimbo do profissional

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz técnica por objetivo, material por diagnóstico nem leitura do que a pessoa produz: o que ela guarda é o que você escrever nela. O que a pessoa conta é registro, e a técnica de cada sessão é de quem conduz. Os campos podem não corresponder ao que a sua formação ou o seu conselho pedem.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.