

Ficha de anamnese de fisioterapia

Folha de avaliação para a primeira sessão de fisioterapia. Ela tem o que a folha de outras profissões não tem: história da condição atual, exame físico e o impacto na funcionalidade.

Identificação

Nome completo

Data de nascimento

Telefone

Data desta avaliação

Profissão e o que ela exige do corpo

Lado dominante

☐ Direito

☐ Esquerdo

Quem encaminhou, se houve encaminhamento

Fisioterapeuta responsável

Nome do fisioterapeuta

Registro no CREFITO

Como consta na carteira profissional.

História da condição atual

Queixa principal, nas palavras da pessoa atendida

Quando começou, e o que a pessoa associa ao início

Como se comporta ao longo do dia, conforme relato

O que a pessoa relata que piora

O que a pessoa relata que melhora

Tratamentos anteriores para esta queixa, e o desfecho de cada um

Antecedentes e exames

Condições de saúde em acompanhamento

Cirurgias, com o ano e o segmento operado

Fraturas ou lesões anteriores

Medicamentos em uso

Exames de imagem trazidos, com a data de cada um

Exame físico desta avaliação

A tabela fica em branco para os testes e as medidas que a avaliação usar, com o resultado registrado do jeito que o serviço padroniza.

Estrutura ou segmento	O que foi avaliado	Resultado registrado	Lado

Estrutura ou segmento	O que foi avaliado	Resultado registrado	Lado

Inspeção e postura, como observadas

Amplitude de movimento registrada

Dor referida pela pessoa durante o exame, e em que movimento

Funcionalidade no dia a dia

O que a pessoa deixou de fazer por causa da queixa

Atividade de trabalho afetada

Atividade de lazer ou esporte afetada

Uso de órtese, bengala ou outro dispositivo de apoio

Como está o sono, conforme relato

Escala usada pelo serviço, se houver, e o valor registrado

Objetivos combinados e plano de sessões

O que a pessoa quer voltar a fazer

Objetivos registrados nesta avaliação

Frequência combinada

Data prevista para reavaliação

Número de sessões previsto

Local, data e assinatura

Observações finais desta avaliação

Local e data

Assinatura do fisioterapeuta

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz protocolo, conduta, escala pronta nem valor de referência: o que ela guarda é o que você escrever nela. Os campos são um ponto de partida e podem não corresponder ao que o seu conselho regional exige.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.