

Ficha de anamnese de florais de Bach e terapia floral

Folha de anamnese para o primeiro atendimento de terapia floral, com a tabela dos atendimentos seguintes na mesma ficha. O estado emocional entra como a pessoa o descreve, e a escolha de essência fica no receituário, em documento separado, assinado por quem tem habilitação.

Identificação

Nome completo

Data de nascimento

Telefone

Data desta avaliação

Ocupação

Quando a pessoa atendida é criança: idade e quem responde por ela

Profissional responsável pela terapia floral

Nome

Conselho e número de registro, quando a profissão tiver conselho

Formação em terapia floral: sistema, curso, carga horária, emissor e ano

Motivo da procura e situação de vida

O que a pessoa procura com a terapia floral, nas palavras dela

Há quanto tempo, e o que já tentou

Situação de vida no momento (trabalho, família, luto, mudança, doença), conforme relato

Acompanhamento em saúde mental ou médico em curso, e com quem

Como a pessoa se descreve hoje

Registro da descrição da pessoa, nas palavras dela, sem categoria pré-impressa. A folha não agrupa a resposta em tipo nem em essência: essa leitura é de quem assina, no receituário, em documento separado.

O que a pessoa sente hoje, nas palavras dela

O que mais incomoda, e em que momento do dia

Medos, conforme relato

Sono e sonhos, conforme relato

Como reage a um imprevisto, nas palavras da pessoa

Como descreve a relação com o trabalho ou o estudo

Como descreve a relação com as pessoas próximas

O que a pessoa gostaria que fosse diferente

Momento do dia ou situação em que se sente melhor, conforme relato

Condições declaradas e florais já usados

Essência ou composto já usado	Sistema	Quando	Como usou	Quem orientou

Condições de saúde em acompanhamento, e com quem

Medicamentos em uso, conforme relato

Restrição a álcool, conforme declarado, e o motivo (abstinência, religião, gestação, criança)

Gestação ou amamentação, conforme declarado

☐ Sim ☐ Não ☐ Não se aplica

Alergia declarada

O receituário, em documento separado

A essência escolhida não entra nesta folha: fica no receituário, datado, identificado e assinado por quem tem habilitação, como o art. 8º da Resolução CFN 679/2021 descreve para o nutricionista. Aqui fica o registro de que ele foi entregue, e como.

Receituário desta data entregue

☐ Em mãos, na consulta ☐ Eletrônico, com confirmação de recebimento ☐ Não houve receituário nesta data

Confirmação de recebimento, quando eletrônico: data e forma

Data do retorno combinado

Como o uso foi explicado à pessoa, e o que ela vai observar até o retorno

Registro atendimento a atendimento

Uma linha por atendimento de terapia floral, na mesma ficha: o que a pessoa relatou desde o anterior, a data do receituário daquele dia e quem atendeu. A essência não entra aqui, de propósito.

Atendimento e data	O que a pessoa relatou desde o anterior	Data do receituário	Mudança em relação ao anterior	Quem atendeu

Local, data e assinatura

Observações finais deste atendimento

Local e data

Assinatura da pessoa atendida

Assinatura e carimbo do profissional

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz essência, composto, número de gotas nem esquema de uso: o que ela guarda é o que você escrever nela. O estado emocional é registro da descrição da pessoa, e a escolha de essência é de quem assina o receituário, em documento separado. Os campos podem não corresponder ao que o seu conselho exige.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.