

Ficha de anamnese de hipertensão para a consulta de enfermagem

Folha de anamnese para a consulta de enfermagem à pessoa com hipertensão, com os campos da história da pressão, da aferição do dia com método, da adesão e do monitoramento em casa. Sem valor de referência e sem meta pré-impressa: isso é do protocolo e de quem assina.

Identificação

Nome completo

Data de nascimento

Cartão do SUS ou convênio

Telefone

Ocupação e turno de trabalho

Com quem mora, e quem ajuda no cuidado

Data desta consulta

Enfermeiro responsável e Coren

História da pressão

Desde quando sabe da pressão alta, e como descobriu

Quem acompanha hoje, e desde quando

Sintoma que a pessoa associa à pressão, nas palavras dela

Internação ou atendimento de urgência por pressão, com data

Outras condições em acompanhamento (diabetes, rim, coração), conforme relato

História familiar relatada (pressão, infarto, derrame, rim)

Aferições anteriores, conforme relato ou registro trazido

Data	Valor	Onde foi medida	Quem mediu

A pessoa tem aparelho em casa, e de que tipo

Medicamentos e adesão

Como a pessoa toma de fato, e não como está na receita. A coluna de horário real existe porque é a diferença entre a prescrição e o dia a dia, e é onde a consulta de enfermagem costuma encontrar o problema.

Medicamento	Como está na receita	Como toma de fato	Quem orientou	Desde quando

Dias em que esqueceu ou deixou de tomar na última semana, conforme relato

Motivo relatado para não tomar (efeito, custo, esquecimento, achar que não precisa)

Efeito que a pessoa atribui ao medicamento

Hábitos, conforme relato

Sal e alimentação num dia comum, nas palavras da pessoa

Atividade física: o quê, quantas vezes por semana

Tabaco: fuma, quanto, desde quando, ou parou quando

Álcool: quanto e com que frequência

Sono e estresse, conforme relato

Outros produtos em uso (anti-inflamatório, descongestionante, chá, suplemento)

Aferição e medidas desta consulta

Pressão arterial, primeira medida

Segunda medida

Braço, posição e tempo de repouso antes

Aparelho e tamanho do manguito

Frequência cardíaca

Peso, altura e circunferência abdominal

Outros achados do exame físico

Exames

Exame	Data	Resultado	Onde está o laudo

O que foi combinado e o monitoramento em casa

Diagnósticos de enfermagem desta consulta

O que foi combinado com a pessoa (medicamento, alimentação, atividade), nas palavras dela

Como vai medir em casa: quando, quantas vezes, onde anotar

Encaminhamento realizado, e para quem

Próxima consulta

Quem dá continuidade

Local, data e assinatura

Local e data

Assinatura e carimbo do enfermeiro, com Coren

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz valor de referência, classificação da pressão, meta nem esquema de aferição: isso é da diretriz que o serviço segue e do enfermeiro que assina. Ela organiza a coleta de dados da consulta de enfermagem e não substitui a avaliação médica da pessoa com hipertensão.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.