

Ficha de anamnese de hipnoterapia e hipnose

Folha de anamnese para a primeira sessão de hipnoterapia. O histórico entra como a pessoa quiser declarar, com a data, e a folha não diz qual resposta impede a sessão: a leitura é de quem conduz, com a habilitação escrita no topo.

Identificação

Nome completo

Data de nascimento

Telefone

Data desta avaliação

Ocupação

Quem encaminhou, quando houver encaminhamento, e com qual pedido

Contato de emergência: nome, vínculo e telefone

Quem conduz a hipnose

Nome

Conselho e número de registro, quando a profissão tiver conselho

Habilitação em hipnose: curso, carga horária, emissor e ano

O CFP, o CFO e a Lei 5.081/1966 exigem habilitação comprovada; a folha pede o emissor e a carga horária.

O que a pessoa procura e o que espera

O que a pessoa procura com a hipnoterapia, nas palavras dela

Há quanto tempo, e o que já tentou antes

O que a pessoa acha que vai acontecer durante a hipnose, nas palavras dela

O que já ouviu ou viu sobre hipnose, e de onde

Sessões de hipnose anteriores: onde, quando e como foram

Acompanhamento psicológico, psiquiátrico ou médico em curso, e com quem

Contato com quem acompanha, conforme a pessoa autorizar

☐ Autoriza ☐ Não autoriza ☐ Só com aviso prévio

Histórico em saúde mental e neurológica, como a pessoa quiser declarar

Registro do que a pessoa decide contar, com a data. Nenhum item é obrigatório e nenhuma resposta decide a sessão por si: a leitura é de quem conduz, com a habilitação escrita no topo desta folha. É dado sensível, e a guarda da folha precisa corresponder a isso.

Acompanhamento psiquiátrico atual ou anterior, e com quem

Diagnóstico em saúde mental que a pessoa quiser declarar

Internação psiquiátrica anterior, conforme declarado

☐ Sim ☐ Não ☐ Prefere não responder

Episódio de psicose, alucinação ou delírio, conforme declarado

☐ Sim ☐ Não ☐ Prefere não responder

Pensamento de se machucar, atual ou anterior, conforme a pessoa quiser declarar

Epilepsia ou convulsão, conforme declarado

☐ Sim ☐ Não

Desmaio, dissociação ou lapso de memória, conforme relato

☐ Sim ☐ Não ☐ Não sabe

Uso de álcool ou outra substância, conforme relato

Medicamentos em uso, conforme relato, e quem os acompanha

Condição cardíaca, respiratória ou outra em acompanhamento

Assunto que a pessoa não quer abordar nesta fase

Sono, concentração e o que ajuda a relaxar

Horas de sono por noite, e como acorda

Facilidade para se concentrar e relaxar, nas palavras da pessoa

Situações em que a pessoa "se perde" num filme, num livro ou numa tarefa, conforme relato

Medo ligado à sessão (perder o controle, não voltar, revelar algo), conforme relato

O que costuma ajudar a pessoa a relaxar

Combinados da sessão

Objetivo declarado para a primeira sessão

Sinal combinado para interromper a qualquer momento

Acompanhante na sala

☐ Sim ☐ Não ☐ Só na primeira sessão

Gravação da sessão

☐ Não será gravada ☐ Áudio, com consentimento em separado ☐ Vídeo, com consentimento em separado

Termo de consentimento assinado em documento separado: data

Como a pessoa quer ser chamada durante a sessão

Registro sessão a sessão

Uma linha por sessão de hipnoterapia, na mesma ficha, com o objetivo declarado antes dela e o que a pessoa relatou ao final. A técnica entra pelo nome, sem roteiro.

Sessão e data	Objetivo declarado	Técnica, pelo nome	Duração	O que a pessoa relatou ao final	Quem conduziu

Local, data e assinatura

Observações finais desta anamnese

Local e data

Assinatura da pessoa atendida

Assinatura e carimbo do profissional

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz técnica de indução, roteiro, sugestão nem promessa sobre o que a sessão resolve: o que ela guarda é o que você escrever nela. O histórico é registro do que a pessoa quiser declarar, é dado sensível, e a leitura de cada resposta é de quem conduz. Os campos podem não corresponder ao que o seu conselho exige.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.