

Ficha de anamnese de naturopatia

Folha de anamnese para o primeiro atendimento de naturopatia, com a tabela dos atendimentos seguintes na mesma ficha. O que a pessoa relata sobre hábitos e sobre o que já usa entra como registro; o recurso orientado e quem tem habilitação para orientá-lo ficam escritos pelo nome.

Identificação

Nome completo

Data de nascimento

Telefone

Data desta avaliação

Ocupação, turno de trabalho e horas de descanso, conforme relato

Com quem a pessoa mora, e quem prepara a comida em casa

Profissional responsável pelo atendimento

Nome

Conselho e número de registro, quando a profissão tiver conselho

Formação em naturopatia: curso, carga horária, emissor e ano

Para o enfermeiro: pós-graduação em naturopatia registrada no conselho, instituição e ano

A Cofen 739/2024, art. 4º, reconhece a naturopatia como especialidade ou pós-graduação do enfermeiro.

Motivo da procura

O que a pessoa procura com o atendimento, nas palavras dela

Há quanto tempo, e o que já tentou

Acompanhamento em saúde em curso para o mesmo motivo, e com quem

O que a pessoa espera mudar, e em quanto tempo

Um dia comum, como a pessoa relata

Registro do hábito, sem julgamento e sem meta: a folha guarda como o dia é, e a comparação com o retorno é de quem assina. Não há valor de referência nem quantidade sugerida em campo nenhum.

Refeições de um dia comum: horário e o que costuma comer em cada uma

--

Água ao longo do dia, como referida

Café, chá preto, refrigerante e álcool, conforme relato

Horas de sono, horário de dormir e como acorda

Tabaco ou outra substância, conforme relato

Atividade física e tempo ao ar livre por semana, conforme relato

Exposição ao sol num dia comum, conforme relato

Funcionamento do intestino e da urina, como a pessoa descreve

Ciclo menstrual, quando couber, como referido

Fonte de cansaço e de descanso no dia a dia, nas palavras da pessoa

O que a pessoa já usa por conta própria

Planta, chá, suplemento ou produto natural	Como usa	Desde quando	Quem orientou

Medicamentos em uso, conforme relato, e quem os acompanha

--

Efeito que a pessoa associa a algum item da tabela, conforme relato

Condições declaradas pela pessoa

Condições de saúde em acompanhamento, e com quem

--

Alergia a planta, alimento ou outro, conforme declarado

Gestação ou amamentação, conforme declarado

☐ Sim ☐ Não ☐ Não se aplica

Cirurgias e internações anteriores

História familiar relatada

Exames recentes que a pessoa trouxe: qual, data e onde está o laudo

Recursos combinados nesta fase, e quem orienta cada um

Os recursos entram pelo nome que a portaria dá a eles, e cada um vem com quem tem habilitação para orientá-lo. Orientação alimentar e receita têm lei própria, citada na introdução, e o campo de encaminhamento existe para o recurso que é de outra profissão.

Recurso combinado, entre os que a portaria lista

☐ Plantas medicinais ☐ Águas minerais ou termais ☐ Aromaterapia ☐ Trofologia ☐ Massagem
☐ Recursos físicos: luz, ar, movimento ☐ Outro

Quem tem habilitação para orientar cada recurso combinado, e a norma que a sustenta

Encaminhamento feito, para quem e com qual pedido

Data do retorno combinado

O que a pessoa vai observar até o retorno, como combinado

Registro atendimento a atendimento

Uma linha por atendimento de naturopatia, na mesma ficha, com o recurso pelo nome que a portaria usa, o que foi orientado e quem atendeu. É o registro que a página de escopo diz que fica no lugar do conselho.

Atendimento e data	Recurso, pelo nome da portaria	O que foi orientado	O que a pessoa relatou	Quem atendeu

Local, data e assinatura

Observações finais deste atendimento

Local e data

Assinatura da pessoa atendida

Assinatura e carimbo do profissional

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz planta nomeada, dieta, orientação por queixa nem lista de recursos por condição: o que ela guarda é o que você escrever nela. Quem tem habilitação para orientar cada recurso é o que a lei de cada profissão diz, e a folha só tem o campo para escrever isso. Os campos podem não corresponder ao que o seu conselho exige.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.