

Ficha de anamnese nutricional da gestante

Folha de avaliação para consulta nutricional na gestação. Ela tem o que a folha do adulto não tem: idade gestacional, história obstétrica e as queixas próprias do período.

Identificação e dados da gestação

Nome completo

Data de nascimento	Telefone	Data desta consulta
Data da última menstruação referida	Idade gestacional hoje	Data provável do parto, conforme o pré-natal

Nutricionista responsável pelo atendimento

Nome de quem atende	Número de registro no conselho
Como consta na carteira profissional.	

História obstétrica

Os campos registram o que a gestante souber informar e o que constar no cartão de pré-natal que ela trouxe.

Gestações anteriores, quantas	Partos anteriores, e de que tipo	Perdas gestacionais, se houve

Intercorrência em gestação anterior, conforme relato

Acompanhamento de pré-natal: onde e desde quando

Cartão de pré-natal apresentado

☐ Sim ☐ Não

Queixas do período, conforme relato

Náusea ou vômito: desde quando e com que frequência

Azia ou refluxo, como a gestante descreve

Alteração no hábito intestinal desde o início da gestação

Aversão ou desejo alimentar relatado

Edema percebido, e em que parte do corpo

Rotina alimentar e condições da casa

A tabela fica em branco para o relato do dia anterior, refeição por refeição.

Horário	O que foi consumido	Quantidade referida	Como se sentiu depois

Quem prepara a comida em casa

Ingestão de líquido ao longo do dia, como referida

Suplementos em uso, com a dose que consta na embalagem

Medicamentos em uso, conforme o pré-natal

Aferições desta consulta

Os campos ficam em branco e sem faixa de referência impressa: a leitura de cada número é de quem assina a ficha.

Peso pré-gestacional referido

Peso de hoje

Altura

Pressão arterial aferida, quando couber

Data da aferição

Exames do pré-natal trazidos, com a data de cada um

Registro da consulta, local, data e assinatura

Orientações registradas nesta consulta

O que foi combinado até o próximo encontro

Data do retorno

Local e data

Assinatura de quem atendeu

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz faixa de ganho de peso, cálculo de necessidade na gestação, valor de referência nem plano alimentar, e não substitui o cartão de pré-natal. Os campos são um ponto de partida e podem não corresponder ao que o seu conselho regional exige.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.