

Ficha de anamnese nutricional infantil

Folha de avaliação para a primeira consulta nutricional de criança. Ela tem o que a folha do adulto não tem: gestação, nascimento, aleitamento e introdução alimentar.

Identificação da criança e do responsável

Nome da criança

Data de nascimento

Idade hoje

Data desta consulta

Nome do responsável presente

Parentesco e telefone

Quem cuida da criança durante o dia

Nutricionista responsável

Nome do profissional

Registro no CRN

Como consta na carteira profissional.

Gestação, parto e nascimento

Os campos abaixo registram o que o responsável souber informar, sem exigir apresentação de documento.

Intercorrência na gestação, se houve

Tipo de parto

Idade gestacional ao nascer

Peso ao nascer

Comprimento ao nascer

Permanência em unidade neonatal, se houve

Aleitamento e introdução alimentar

Aleitamento materno

☐ Em curso ☐ Encerrado ☐ Não houve

Se encerrado, com que idade

Fórmula infantil em uso, se houver

Com que idade começou a introdução alimentar

Como foi a aceitação, como o responsável descreve

Alimento que a criança recusa, conforme relato

Rotina alimentar de um dia

A tabela fica em branco para o relato do responsável sobre o dia anterior, refeição por refeição.

Horário	Onde e com quem	O que foi oferecido	O que foi aceito

Quem oferece a comida na maior parte das vezes

A criança come na escola ou creche

Uso de tela durante as refeições, conforme relato

Ingestão de água ao longo do dia, como referida

Saúde, sono e desenvolvimento

Condições de saúde em acompanhamento

Medicamentos e suplementos em uso

Alergia ou intolerância relatada, e como foi identificada

Frequência intestinal referida

Horas de sono por noite

Atividade física e brincadeira ao ar livre

Medidas aferidas nesta consulta

Os campos ficam em branco e sem curva de referência impressa: a leitura de cada medida é de quem assina a ficha.

Peso

Estatura ou comprimento

Perímetro cefálico, quando couber

Data da aferição

Caderneta da criança apresentada

☐ Sim ☐ Não

Exames trazidos, com a data de cada um

Registro da consulta, local, data e assinatura

Orientações registradas nesta consulta

O que foi combinado com o responsável até o retorno

Data do retorno

Local e data

Assinatura do profissional

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz curva de crescimento, valor de referência por idade, cálculo de necessidade nem plano alimentar. Os campos são um ponto de partida e podem não corresponder ao que o seu conselho regional exige.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.