

Ficha de anamnese de reiki

Folha de anamnese para a primeira sessão de reiki, com o consentimento de toque por região e a tabela das sessões seguintes na mesma ficha. O que a pessoa declara entra como registro; o que fazer com cada resposta é de quem assina.

Identificação

Nome completo

Data de nascimento

Telefone

Data desta avaliação

Ocupação

Como a pessoa chegou até aqui: encaminhamento, indicação de conhecido, busca própria

Quem executa a sessão

Nome

Conselho e número de registro, quando a profissão tiver conselho

Formação em reiki: sistema, nível, carga horária, emissor e ano

O que a pessoa procura

O que a pessoa procura com as sessões, nas palavras dela

Há quanto tempo

Sessões de reiki anteriores: onde, quando e como foram

Acompanhamento em saúde em curso para o mesmo motivo, e com quem

Como foi conversado que a sessão não substitui o acompanhamento em curso

Condições declaradas pela pessoa

Registro do que a pessoa declara, com a data. Os itens abaixo são os que costumam mudar a posição na maca, a região tocada ou o ambiente da sala, e a folha não diz o que muda com cada resposta.

Condições de saúde em acompanhamento, e com quem

Medicamentos em uso, conforme relato

Gestação, conforme declarado

☐ Sim ☐ Não
☐ Não se aplica

Epilepsia, desmaio ou tontura ao deitar e levantar, conforme relato

☐ Sim ☐ Não

Ansiedade, pânico ou acompanhamento em saúde mental, conforme a pessoa quiser declarar

Dor, ferida, cirurgia recente ou região sensível que seria tocada, e onde

Sensibilidade a luz, som, incenso ou cheiro, conforme relato

Dificuldade para ficar deitada ou parada por um período, conforme relato

Consentimento de toque e posição

A portaria define a prática como aproximação ou toque sobre o corpo, e a pessoa decide qual dos dois aceita, região por região. O que fica escrito aqui é o que vale na sessão, até a pessoa mudar o combinado.

Toque durante a sessão

☐ Aceita toque leve ☐ Só aproximação das mãos, sem toque ☐ A combinar por região

Regiões em que a pessoa não quer toque nem aproximação

Posição na maca

☐ Deitada de costas ☐ Deitada de lado ☐ Sentada
☐ A combinar

Manta, apoio sob os joelhos ou almofada, conforme a pessoa pedir

Olhos, som e luz durante a sessão, como a pessoa prefere

Como a pessoa quer sinalizar desconforto ou pedir para parar

Acompanhante na sala

☐ Sim ☐ Não ☐ Só na primeira sessão

Sessão a distância, quando houver: como o consentimento foi registrado

Registro sessão a sessão

Uma linha por sessão de reiki, na mesma ficha, com a modalidade declarada e as posições das mãos na ordem em que foram feitas. É o que a sessão seguinte precisa ler da anterior, e o que responde se houve presença física.

Sessão e data	Presencial ou a distância	Posições das mãos, na ordem	Toque ou aproximação	Duração	O que a pessoa relatou	Quem executou

Sessão e data	Presencial ou a distância	Posições das mãos, na ordem	Toque ou aproximação	Duração	O que a pessoa relatou	Quem executou

O que a pessoa relatou entre uma sessão e outra, nas palavras dela

Mudança no combinado de toque ou posição, e em qual sessão

Local, data e assinatura

Observações finais desta ficha

Local e data

Assinatura da pessoa atendida

Assinatura e carimbo do profissional

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz sequência de posições, tempo por posição, símbolo nem afirmação sobre o efeito da prática: o que ela guarda é o que você escrever nela. O consentimento de toque é da pessoa, e a decisão sobre cada condição declarada é de quem assina. Os campos podem não corresponder ao que a sua formação ou o seu conselho pedem.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.