

Encaminhamento ao nutricionista

Folha para o profissional que encaminha alguém à consulta nutricional: médico, enfermeiro, dentista, fisioterapeuta ou outro. Os campos pedem o motivo, o que já existe de dado e o que se espera. O que o nutricionista vai decidir a partir daqui é dele.

Profissional que encaminha

Nome completo

Profissão, conselho e número de registro

Serviço de origem, endereço e telefone

Data da carta

Vínculo com a pessoa

☐

Acompanhamento regular

☐

Atendimento único

Pessoa encaminhada

Pessoa atendida: nome completo

Data de nascimento

Documento de identidade

Telefone

Responsável legal, quando se tratar de criança ou de pessoa sob curatela

Motivo, em termos do que foi observado

O motivo é o que quem encaminha viu, mediu ou ouviu, e não o que ele acha que o nutricionista deveria fazer. A condição em acompanhamento entra como consta no prontuário de origem; a dieta não entra, porque ela nasce da avaliação nutricional, e não da carta.

Condição ou situação que motiva a consulta nutricional, como consta no prontuário de origem

Contexto

☐

Acompanhamento de condição crônica

☐

Gestação ou lactação

☐

Preparo ou seguimento de cirurgia

☐

Infância ou adolescência

☐

Outro

O que a pessoa já tenta por conta própria, se relatou

O que já existe de dado

Exame ou medida	Data	Resultado	Anexado

Medicamentos e suplementos em uso, como constam na origem

Alergia ou intolerância alimentar registrada na origem

O que se espera da assistência nutricional

Pedido, em termos gerais

Prazo em que a resposta faz diferença para quem encaminha

- ☐ Sem prazo
 ☐ Antes da próxima consulta de origem
 ☐ Antes de data marcada

Se antes de data marcada, qual

Resposta ao serviço de origem

Como a contrarreferência deve chegar

- ☐ Com a pessoa, em papel
 ☐ Contato direto entre os profissionais
 ☐ Relatório por escrito

Próxima consulta no serviço de origem

Cópia desta carta arquivada na origem em

Assinatura de quem encaminha

Local e data

Assinatura e carimbo do profissional que encaminha, com conselho e número

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha organiza o pedido de consulta nutricional e não decide se ela é necessária, nem o que o nutricionista vai fazer ao recebê-la: o diagnóstico de nutrição e a prescrição dietética nascem da avaliação dele. Quem encaminha responde pelo que escreveu; quem recebe, pelo que fizer.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.