

Ficha de avaliação postural para fisioterapia, RPG e pilates

Folha de avaliação postural para o atendimento fisioterapêutico, inclusive RPG e pilates. As três vistas entram em tabela por segmento, em branco, e a leitura do que foi observado é de quem assina, com o Crefito.

Identificação

Nome completo

Data de nascimento

Telefone

Data desta avaliação

Ocupação, e a postura que ela exige durante o dia

Atividade física atual, e qual

Lado dominante

☐ Direito ☐ Esquerdo ☐ Ambos

Avaliação para

☐ Atendimento fisioterapêutico ☐ RPG ☐ Pilates
☐ Outro

Fisioterapeuta responsável

Nome

Crefito e número de registro

Queixa e histórico relevante para a postura

Queixa principal, nas palavras da pessoa

Dor hoje, de 0 a 10, e região

Cirurgia, fratura ou lesão anterior, e onde

Palminha, órtese, colete ou outro dispositivo em uso, conforme relato

Calçado habitual e horas em pé por dia, conforme relato

Exame de imagem trazido: qual, data e o que consta

Condições do registro

A reavaliação só compara o que foi registrado do mesmo jeito. O instrumento, a distância e a roupa ficam escritos por isso, e a fotografia da pessoa só entra com consentimento específico, assinado em separado.

Instrumento de registro

☐ Fio de prumo ☐ Simetrógrafo ☐ Fotografia ☐ Aplicativo ☐ Avaliação visual

Fotografia: consentimento específico assinado em separado

☐ Sim, data no documento ☐ Não houve fotografia

Distância da câmera e referências usadas, quando houver fotografia

Vista anterior, como observada

Segmento (cabeça, ombros, clavículas, tórax, cristas ilíacas, joelhos, pés)	Observação: alinhamento, assimetria, rotação	Lado

Vista posterior, como observada

Segmento (cabeça, escápulas, coluna, pregas glúteas, joelhos, tendões calcâneos, pés)	Observação: alinhamento, assimetria, rotação	Lado

Vista lateral, como observada

Segmento (cabeça, ombros, curvatura cervical, torácica e lombar, pelve, joelhos, tornozelos)	Observação: anteriorização, curvatura, flexão ou hiperextensão	Lado

Segmento (cabeça, ombros, curvatura cervical, torácica e lombar, pelve, joelhos, tornozelos)	Observação: anteriorização, curvatura, flexão ou hiperextensão	Lado

Medidas e testes, quando feitos

Tabela em branco, sem valor de referência. O que medir, e com o quê, é decisão de quem assina; o instrumento fica registrado porque a reavaliação depende dele.

Medida (comprimento de membros, distância dedo-chão, flexibilidade, circunferência)	Instrumento	Valor registrado	Lado

Testes de flexibilidade e força feitos, pelo nome, e o resultado

Área para o desenho ou a colagem da fotografia consentida

Em branco de propósito. Sem silhueta impressa e sem linha de referência.

Síntese e plano, escritos por quem assina

Síntese da avaliação postural, nas palavras de quem assina

Diagnóstico fisioterapêutico, como escrito por quem assina

Objetivos combinados com a pessoa

Reavaliação prevista em

O que foi explicado à pessoa sobre o que a avaliação encontrou

Local, data e assinatura

Observações finais desta avaliação

Local e data

Assinatura da pessoa atendida

Assinatura e carimbo do profissional

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha não traz padrão de alinhamento, ângulo de referência, classificação, teste por segmento nem exercício por achado: o que ela guarda é o que você escrever nela. A observação, a síntese e o diagnóstico fisioterapêutico são de quem assina. Os campos podem não corresponder ao que o seu Crefito exige.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.