

Ficha nutricional de acompanhamento

Folha de acompanhamento nutricional para as consultas depois da anamnese: cada retorno vira uma linha de medidas e um bloco de evolução, em ordem de data. As colunas não trazem unidade nem valor de referência; isso é de quem preenche.

Identificação

Pessoa atendida

Número do prontuário nutricional

Data da anamnese nutricional

Nutricionista de referência e CRN

Número desta folha na sequência

Objetivo do acompanhamento, como registrado na anamnese

Objetivo declarado pela pessoa, nas palavras dela

Diagnóstico de nutrição na abertura desta folha, copiado do prontuário

Método de medida adotado neste acompanhamento

O mesmo em todas as consultas, senão a comparação não vale.

Medidas por consulta

Uma linha por retorno. As colunas não trazem unidade nem valor de referência de propósito: qual medida entra, com qual instrumento e contra qual referência é decisão do nutricionista para o caso, e a folha só guarda o número com a data.

Data	Peso	Circunferências	Outras medidas	Método	Rubrica

Evolução de cada consulta

Três blocos por retorno, separados: o que a pessoa relatou, o que o nutricionista observou, e o que foi decidido. A pessoa que diz que seguiu o plano e a medida que diz outra coisa cabem na mesma entrada, cada uma no seu lugar.

Data	O que a pessoa relatou	O que foi observado	Adesão

Ajustes da prescrição dietética

Data	O que mudou na prescrição	Motivo do ajuste	Quem decidiu

Suplemento em uso, com data de início e de término

Exame pedido no período, com data e resultado

Retorno e fechamento da folha

Próximo retorno

O que a pessoa ficou de trazer

Data da última entrada desta folha

Alta nutricional ou encerramento, quando houver: data e motivo

Assinaturas

Local e data

Assinatura e carimbo do nutricionista, com CRN

Sobre este modelo

Modelo em branco. Esta folha organiza o acompanhamento e não traz medida obrigatória, valor de referência, meta nem esquema de retorno: cada um é do nutricionista que assina, no caso que ele acompanha. Ela complementa a anamnese nutricional e não a substitui.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.