

Planilha de controle de medicamentos para idosos e home care: horários, checagem diária e estoque em casa, com a equipe de enfermagem ou o cuidador

Quatro tabelas para a casa da pessoa idosa ou o home care: o que está em uso e em que horários, a checagem de cada horário, quanto há de cada medicamento em casa e para quantos dias dá, e a grade do mês para imprimir. Nenhuma célula traz nome de produto, dose ou horário sugerido: o que entra aqui é copiado da prescrição, e a folha só registra se foi cumprido.

A pessoa e o período desta folha

Pessoa atendida (nome ou código)

Responsável pelo cuidado em casa

Profissional de enfermagem que acompanha, com Coren

Mês e ano desta folha

De onde vem o que está escrito aqui

A coluna de medicamento é cópia da prescrição, e a prescrição tem nome, data e origem. A pessoa idosa decide sobre o próprio tratamento, pela Lei nº 10.741/2003, art. 17, e quando ela não está em condições de decidir a lei diz quem decide. A folha registra o que foi combinado e não sugere nada.

Onde ficam as prescrições que esta folha copia

Quem decide sobre o tratamento, quando a pessoa não decide

Medicamentos em uso

Uma linha por medicamento em uso, com os horários do dia e a quantidade em cada um, copiados da prescrição. O término previsto é o que a prescrição diz; no arquivo, os dias até o término são contados e a linha fica amarela quando falta uma semana.

Medicamento (como está na prescrição)	Apresentação	Horários do dia	Quantidade por horário	Início	Término previsto	Dias até o término	Origem da prescrição (quem, quando)	Observação

Checagem diária

Uma linha por horário de cada dia. A coluna de tomado tem quatro respostas, e as três que não são sim pedem a observação: o que aconteceu e quem foi avisado. Recusa é informação, e vai para quem assinou a prescrição.

Data	Horário	Medicamento	Tomado	Quem acompanhou	Observação (o que aconteceu, quem foi avisado)

Estoque em casa

Quanto há de cada medicamento e quanto se consome por dia. No papel, os dias de estoque são feitos de cabeça; no arquivo, a divisão é fórmula e a linha fica amarela quando dá para menos dias que a antecedência escrita nos parâmetros.

Medicamento	Quantidade em casa	Consumo por dia	Dias de estoque	Situação	Onde é comprado ou retirado	Conferido em

Medicamento	Quantidade em casa	Consumo por dia	Dias de estoque	Situação	Onde é comprado ou retirado	Conferido em

Quando a planilha deixa de dar conta

A grade na geladeira funciona enquanto todo mundo que cuida passa pela cozinha. Ela deixa de funcionar quando a checagem é feita de memória no fim do dia, quando a prescrição muda e a folha do mês continua com o horário antigo, e quando alguém precisa saber, de fora da casa, se o das oito foi tomado.

O que resolve isso é a checagem entrar no registro da visita, com quem acompanhou e a hora, e a família ler o mesmo registro que a equipe.

Quantas pessoas cuidam nesta casa

A prescrição mudou neste mês

☐ Sim

☐ Não

Fechamento do mês

Horários cumpridos

Horários não cumpridos

Recusas

Quem conferiu esta folha

Assinatura

Local e data

Assinatura do responsável pelo cuidado

Assinatura e carimbo do profissional de enfermagem, com Coren

Sobre este modelo

Este modelo organiza a checagem e não traz nome de medicamento, quantidade nem horário: tudo que entra nele é cópia da prescrição. A folha não substitui a anotação de enfermagem no prontuário domiciliar nem a orientação de quem assinou a prescrição. As normas citadas são transcrição do texto oficial e não parecer jurídico; a página não declara conformidade com norma nenhuma.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.