

Planilha de escala de enfermagem mensal: turno por dia, folgas, horas previstas e a cobertura de cada turno, para imprimir ou baixar em Excel

A escala mensal da equipe de enfermagem em uma grade: uma linha por pessoa, uma coluna por dia, e um código de turno em cada célula, escolhido de uma lista. O arquivo em Excel conta as manhãs, tardes, noites e folgas de cada pessoa, calcula as horas previstas com a duração de cada turno escrita nos parâmetros, e mostra, dia a dia, quantas pessoas há em cada turno.

O serviço e o mês desta escala

Nome do serviço ou consultório

Enfermeiro responsável pela escala, com Coren

Mês e ano desta escala

Horário de cada turno (manhã, tarde, noite)

Os códigos desta escala

M é manhã, T é tarde, N é noite, F é folga, FE é férias e AT é atestado ou afastamento. No arquivo, cada célula de dia só aceita um destes seis, porque é assim que a fórmula conta. No papel, a legenda fica aqui para quem lê a folha na parede.

Outros códigos usados neste serviço, e o que significam

Escala mensal

Uma linha por pessoa. No papel, os dias são escritos à mão com os códigos da legenda; no arquivo, cada dia é uma célula com lista, e as colunas de manhãs, tardes, noites, folgas e horas previstas são contadas pela fórmula.

Nome	Categoria	Coren	Manhãs	Tardes	Noites	Folgas	Horas previstas

Cobertura por turno

Uma linha por dia do mês, com quantas pessoas há em cada turno. No arquivo ela lê a grade sozinha e pinta de amarelo o turno da manhã ou da tarde que ficou sem ninguém.

Dia	Data	Manhã	Tarde	Noite	Observação do dia

Quando a planilha deixa de dar conta

A escala mensal em planilha funciona enquanto o mês é planejado uma vez e as trocas são exceção. Ela deixa de funcionar quando a troca é combinada por mensagem e a grade na parede continua com o nome antigo, quando o atestado chega no meio do mês e as horas previstas ficam erradas, e quando alguém pergunta quem era o enfermeiro do turno em que um registro foi assinado.

O que resolve isso é o registro do atendimento carregar quem o assinou, com categoria e Coren, e a escala ser conferida contra ele no fim do mês.

Quantas trocas houve neste mês

Houve turno sem enfermeiro neste mês

☐ Sim ☐ Não ☐ Não conferido

Fechamento do mês

Total de horas previstas da equipe

Dias com turno descoberto

Pessoas em férias ou afastadas no mês

Quem conferiu esta escala

Assinatura

Local e data

Assinatura e carimbo do enfermeiro responsável, com Coren

Sobre este modelo

Este modelo organiza a escala e não é parecer trabalhista: a duração de cada turno, o intervalo e o descanso semanal seguem o contrato, a convenção da categoria e a CLT, e a folha só conta o que foi escrito nela. As horas previstas usam a duração escrita nos parâmetros e não substituem o controle de ponto. A página não declara conformidade com norma nenhuma.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.