

# Planilha de evolução e acompanhamento de pacientes em atendimento: medidas ao longo do tempo, uma linha por consulta

Duas tabelas que se leem: a evolução, com uma linha por consulta e as medidas daquele dia, e a lista de pessoas em acompanhamento, onde o arquivo em Excel calcula quantas consultas houve, quando foi a última, qual foi a primeira medida e qual a última. Nenhuma célula traz meta, conduta ou faixa: o que muda ao longo do tempo é registrado, e quem lê é quem assina.

## O serviço e o período desta folha

Nome do serviço ou consultório

Profissional responsável, com conselho e registro

Período que esta folha cobre (de e até)

Qual medida entra na coluna escolhida pelo serviço

## O que esta planilha é, e o que ela não é

Ela é o índice das medidas ao longo do tempo. Ela não é o prontuário: a Lei nº 13.787/2018 trata o prontuário como documento próprio, com guarda pelo prazo legal, e o conteúdo clínico de cada consulta continua lá. Aqui entra a medida, a data e o que ficou combinado em uma linha.

Onde fica o prontuário que esta folha indexa

## Evolução por consulta

Uma linha por consulta, na ordem em que aconteceram. As colunas de medida ficam em branco quando a medida não foi feita naquele dia: a célula vazia é informação, e a fórmula da aba de pessoas pula a célula vazia ao buscar a última medida.

| Data | Identificação (nome ou código) | Consulta nº | Peso (kg) | Circunferência da cintura (cm) | Pressão arterial | Medida escolhida pelo serviço | Queixa ou motivo desta consulta | O que ficou combinado | Próxima consulta | Profissional |
|------|--------------------------------|-------------|-----------|--------------------------------|------------------|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------|--------------|
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                       |                  |              |

| Data | Identificação (nome ou código) | Consulta nº | Peso (kg) | Circunferência da cintura (cm) | Pressão arterial | Medida escolhida pelo serviço | Queixa ou motivo desta consulta | O que ficou com binado | Próxima consulta | Profissional |
|------|--------------------------------|-------------|-----------|--------------------------------|------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------|------------------|--------------|
|      |                                |             |           |                                |                  |                               |                                 |                        |                  |              |

### Pessoas em acompanhamento

Uma linha por pessoa. No papel, as colunas de consultas realizadas, última consulta e variação são preenchidas à mão ao fim do período; no arquivo, elas leem a tabela de evolução sozinhas.

| Identificação (nome ou código) | Data de início | Consultas realizadas | Última consulta | Peso na primeira consulta | Peso na última consulta | Variação de peso | Próxima consulta prevista | Situação |
|--------------------------------|----------------|----------------------|-----------------|---------------------------|-------------------------|------------------|---------------------------|----------|
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |
|                                |                |                      |                 |                           |                         |                  |                           |          |

### Quando a planilha deixa de dar conta

A planilha de evolução funciona enquanto a medida é digitada duas vezes, no prontuário e aqui, e as duas cópias continuam iguais. Ela deixa de funcionar quando a segunda digitação atrasa uma semana, quando a mesma pessoa aparece com duas grafias e a fórmula conta duas curvas, e quando a pessoa pede a própria evolução e a resposta é uma captura de tela.

O que resolve isso é a medida ser registrada uma vez, no atendimento, e a curva nascer dela.

Quantas pessoas estão em acompanhamento hoje

Com que atraso a medida chega a esta folha

### Fechamento do período

Pessoas com consulta no período

Altas no período

Retornos previstos que passaram

Quem conferiu esta folha

---

## Assinatura

Local e data

---

---

Assinatura e carimbo do profissional responsável

---

## Sobre este modelo

Este modelo organiza medidas ao longo do tempo e não substitui o prontuário, que é o documento com o conteúdo clínico e a assinatura de quem atendeu. Nenhuma célula traz meta, faixa ou conduta: a leitura da variação é de quem assina. As leis citadas são transcrição do texto oficial e não parecer jurídico; a página não declara conformidade com norma nenhuma.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.