

Planilha para fisioterapeuta: avaliação inicial, evolução por sessão e o resumo de cada pessoa atendida, em Excel

Três tabelas que se leem: a avaliação inicial de cada pessoa, a evolução com uma linha por sessão, e o resumo em que o arquivo em Excel conta as sessões, busca a dor da avaliação e a da última sessão e calcula a variação. Nenhuma célula traz técnica, conduta ou meta pronta: a medida funcional é a que o fisioterapeuta escolhe, e o que foi feito é copiado do prontuário.

O consultório e o período desta folha

Nome do serviço ou consultório

Fisioterapeuta responsável, com Crefito e região

Período que esta folha cobre (de e até)

Qual medida funcional este consultório costuma acompanhar

O que fica aqui, e o que fica no prontuário fisioterapêutico

Aqui fica a medida: a dor de 0 a 10, o valor da medida funcional, a data e a sessão. O raciocínio, o diagnóstico fisioterapêutico, o plano terapêutico e a assinatura ficam no prontuário, que a Resolução Coffito nº 414/2012 exige com os itens do art. 1º. A coluna "o que foi feito" desta folha é cópia curta do que está lá.

Onde fica o prontuário fisioterapêutico que esta folha indexa

Avaliação inicial

Uma linha por pessoa, na data da avaliação. A queixa vai nas palavras da pessoa. A medida funcional é a que o fisioterapeuta escolheu para acompanhar aquela pessoa, com o nome e o valor inicial; a meta é a que foi combinada com ela.

Identificação (nome ou código)	Data da avaliação	Queixa principal, nas palavras da pessoa	Dor na avaliação (0 a 10)	Medida funcional escolhida (nome)	Valor inicial da medida	Meta combinada com a pessoa	Sessões previstas	Fisioterapeut a, com Crefito

Evolução por sessão

Uma linha por sessão, na ordem em que aconteceram. A dor antes e a dor depois entram nas duas colunas, e a sessão em que a dor saiu maior do que entrou é a linha que o fisioterapeuta quer ver primeiro. O que foi feito é cópia curta do prontuário.

Data	Identificação (nome ou código)	Sessão nº	Dor antes (0 a 10)	Dor depois (0 a 10)	Valor da medida funcional	O que foi feito (como consta no prontuário)	Resposta da pessoa	Fisioterapeut a

Resumo por pessoa

Uma linha por pessoa. No papel, as colunas de sessões, dor e medida são copiadas das duas tabelas de cima no fim do período; no arquivo, elas buscam a avaliação e a última sessão sozinhas, a partir da identificação.

Identificaçã o (nome ou código)	Sessões realizadas	Sessões previstas	Dor na avaliação	Dor na última sessão	Variação da dor	Medida funcional inicial	Medida funcional na última sessão	Última sessão	Situação

Identificação o (nome ou código)	Sessões realizadas	Sessões previstas	Dor na avaliação	Dor na última sessão	Variação da dor	Medida funcional inicial	Medida funcional na última sessão	Última sessão	Situação

Quando a planilha deixa de dar conta

A planilha para fisioterapeuta funciona enquanto a sessão é escrita duas vezes, no prontuário e aqui, e as duas cópias continuam iguais. Ela deixa de funcionar quando a segunda escrita fica para o fim da semana, quando a mesma pessoa aparece com duas grafias e o resumo conta duas curvas, e quando a pessoa pede a própria evolução para levar ao médico e a resposta é uma captura de tela da planilha.

O que resolve isso é a evolução ser registrada uma vez, na sessão, e o resumo nascer dela.

Quantas pessoas estão em tratamento hoje

Com que atraso a sessão chega a esta folha

Fechamento do período

Pessoas avaliadas no período

Altas no período

Pessoas que interromperam

Quem conferiu esta folha

Assinatura

Local e data

Assinatura e carimbo do fisioterapeuta, com Crefito

Sobre este modelo

Este modelo organiza medidas ao longo das sessões e não substitui o prontuário fisioterapêutico, que a Resolução Coffito nº 414/2012 exige com o registro completo e assinado de cada sessão. Nenhuma célula traz técnica, conduta, meta ou medida funcional pronta: a escolha é do fisioterapeuta. As normas citadas são transcrição do texto oficial e não parecer jurídico; a página não declara conformidade com norma nenhuma.

Modelo em branco para profissionais de saúde. Não traz conteúdo clínico preenchido, não sugere composição, volume nem via, e não substitui julgamento clínico nem a norma do conselho da sua profissão.